



TENNIS - PICKLEBALL

MALADIE À CORONAVIRUS
(COVID-19)


AVIS AUX CITOYENS

Les recommandations suivantes, en date du 21 mai 2020, se veulent un guide pour un retour au jeu sécuritaire et responsable et s'appliquent dans le contexte actuel de la pandémie.

Ces recommandations pourraient être appelées à changer en fonction de l'évolution de la situation.


PRÉVENTION ET RÈGLES D'HYGIÈNE


Vous devez rester à la maison :

 Si vous avez des symptômes suivants : rhume, éternuements, toux, mal de gorge, fatigue extrême, fièvre à partir de 38°C.

 Si une personne de votre domicile présente l'un des symptômes ci-haut.

N'oubliez pas de:

 Tousser ou éternuer dans le creux de votre bras et non dans la main.


 Jeter immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle et vous laver les mains, par la suite.


PENDANT LE JEU :


 **Le nombre de joueurs par terrain est fixé à 2 – jeu en simple seulement.**

Le jeu **double est INTERDIT.**


 l'accès intérieur au terrain est permis au joueur seulement.


 garder les 2 mètres de distanciation, en tout temps.

 apporter du désinfectant pour les mains ou des lingettes.


 éviter de toucher au filet, aux poteaux, ou autres et en cas de manipulation, désinfecter ces objets avant de quitter le terrain.

 circuler dans le sens horaire lors de l'entrée et de la sortie des joueurs.

 laisser la porte d'entrée ouverte pour éviter d'y toucher.

 utiliser votre raquette/pied pour repousser la balle et/ou la frapper vers les autres de façon à éviter de toucher la balle avec les mains.

 identifier vos balles, de vos initiales, à l'aide d'un marqueur permanent.

 ne pas s'asseoir sur le même banc que votre partenaire de jeu.

 le spectateur doit demeurer à l'extérieur du terrain.

RETOUR À LA MAISON :

 Rentrer directement chez vous après votre activité sportive.

 Vous laver les mains immédiatement.

 Nettoyer votre équipement sportif et bouteille d'eau.

